

Nel corso della mia attività di endocrinologo man mano che le mie conoscenze si evolvevano, mi sono reso sempre più conto di come gli ormoni possano condizionare in modo importante il nostro destino.

Questo non avviene solo in maniera eclatante alla nascita come nel caso per esempio di alcune patologie ipofisarie tipo il nanismo, ma anche in maniera subdola e progressiva portando ad uno stato di infiammazione che è responsabile di tutte le malattie croniche come tumori, le malattie cardiovascolari, il diabete mellito, la malattia di Alzheimer e tante altre. Sto quindi attuando e proponendo uno stile di vita basato sia sull'alimentazione, in particolare sulla dieta zona, ma anche sull'uso di integratori soprattutto melatonina ed Omega 3 i benefici dei quali sono evidenziati dai numerosi studi scientifici.